



הבניין החדש - הכנות לאכלוס ראשון



מונשמים-ילדים ומונשמים-מבוגרים. הבניין החדש יוסיף למרכז הרפואי הרצוג 270 מיטות אשפוז על 330 הקיימות ויכלול גם בית חולים חירום תת קרקעי לטיפול במאושפזים במקרה של התקפת טילים.

בניית המבנה החדש בן שמונה הקומות הסתיימה. שתי קומות מתוך השמונה הושלמו לקראת קבלת אישורי אכלוס ובמרכז הרפואי נערכות הכנות להעברת החולים הראשונים. המחלקות הראשונות שיעברו לבניין החדש הן

פרס על תרומה ייחודית למרכז הרפואי הרצוג

"פרס ע"ש שלמה הלוי למנהל שתרם תרומה ייחודית למרכז הרפואי הרצוג" לשנת תשע"ז-2015, הוענק לחנה יוסף מאנף הסיעוד העומדת בראש היחידה למניעת זיהומים. לינה הלוי העניקה לה את הפרס ב- 15.11.27 בטקס האזכרה השנתי לבעלה שלמה הלוי ז"ל, לשעבר יו"ר הוועד המנהל של הרצוג.



לינה הלוי וחנה יוסף

אורנה כהן, משנכ"ל: "חנה יוסף נבחרה לקבל את הפרס על תרומתה הייחודית

לציירה ולכנייה של היחידה למניעת זיהומים בכיה"ח. היא מובילה תחום זה במקצועיות, בנועם, בהתמדה ומתוך מוטיבציה לחולל שינוי תפיסתי ותודעתי בקרב העובדים".

ביקור ראש עיריית ירושלים

לטובת תושבי ירושלים, עם אכלוסו של הבניין החדש.

בפגישה שנערכה במרכז הרפואי הרצוג,



מימין לשמאל: שמאי קינן, יו"ר ועד הפועל; אורנה כהן, משנכ"ל; ניר ברקת, ראש העירייה; ד"ר יחזקאל קן, מנכ"ל

הביע ברקת הערכה רבה להנהלת המרכז הרפואי על היוזמה שנקטו בבניית בניין חדש שיוסיף 270 מיטות אשפוז לעיר ירושלים, זאת ללא כל תמיכה ממשלתית. "עלינו לעשות כל שביכולתנו לקדם את השדרוג הנמשך של המרכז הרפואי הרצוג שעוזר לתושבי ירושלים", אמר ראש עיריית ירושלים לסיום ביקורו.

ראש עיריית ירושלים, ניר ברקת, ערך לאחרונה ביקור במרכז הרפואי הרצוג.

הוא סייר במחלקות האשפוז ובבניין החדש והתעדכן לגבי הרחבת השירותים הזמינים

הרצוג - מרכז הטראומה לעזרת הציבור בעקבות המצב הביטחוני: שירותי יעוץ והתערבות ראשונית ללא תשלום

במשבר - ראשון מסוגו בארץ - ועם השנים צבר ניסיון ופיתח מומחיות וכלים ייחודיים בתחום טראומה ומשבר. מאז הקמתו, נעזרו בו אלפים מתושבי ירושלים והסביבה. מרכז הטראומה ממשיך לפעול בימים אלה גם בשדרות. על בסיס מחקרי-מעקב שערכה בשדרות פרוסי רות-ת-הורנציק, מנהלת היחידה לשירותים קליניים לילדים ונוער, הוקם בעיר לפני מספר שנים מרכז תמיכה להורים המתמודדים עם אתגר גדול ילדים בזמנים משתנים בין שגרה וחירום. הפעילות לחיזוק ותמיכה בהורים, נדרשת בשדרות גם היום, לטובת הבריאות הנפשית של ההורים וילדיהם.

הרצוג - המרכז הישראלי לטיפול בפסיכוטראומה מציע לציבור בימים אלה של אירועי אלימות, שירותי יעוץ והתערבות ראשונית ללא תשלום. השירות ניתן ע" צוות הטיפול של מטיב-החטיבה הקלינית במרכז הטראומה, בראשות הפסיכולוג הקליני יואל ורדי.



יואל ורדי

עד כה פנו לקבלת שירות זה עשרות תושבי ירושלים והסביבה שחוו חרדות וקשיים רגשיים עקב המצב הביטחוני או שנחשפו לאירוע קשה. מטיב הוקם לפני 21 שנה כמרכז התערבות

בירושלים: כנס בחסות איגוד הפסיכיאטריה בישראל ועמותת סוטריה האם ואבחה של סכיזופרניה יכולה להיות תוצאה של טראומה?

בשאלה זו דנה ד"ר טל שחר-מלאך מאגף פסיכיאטריה במרכז הרפואי הרצוג, בהרצאה



ד"ר טל שחר-מלאך

שנשאה ביום העיון "פסיכוזא ודיסוציאציה", שהתקיים ב-10.11.15 בירושלים. ההרצאה התקיימה במסגרת מושב בראשות פרופ' פסח ליכטנברג, מנהל מחלקת פסיכיאטריה גברים ששימש כחבר ועדת ההיגוי של הכנס.

בהרצאתה, דנה ד"ר שחר-מלאך בטענה לפיה חלק לא מבוטל מהמאובחנים עם סכיזופרניה או פסיכוזות אחרות, סובלים מהתנתקויות, הפרעות בזיכרון והזיות, שניתן לראות כסימני ניתוק כתוצאה מטראומה. עד כה לא נערכו מחקרים שבדקו שיטות להגדרה ואבחנה של מטופלים אלו, זאת במטרה להוציאם מאבחנתם כבעלי סכיזופרניה.

ד"ר שחר-מלאך הציגה מחקר חדשני בראשות פרופ' ליכטנברג בשיתוף פעולה עם ד"ר עודד מאירון, ראש המעבדה לאלקטרופיזיולוגיה במרכז הרפואי הרצוג. מטרת מחקר זה, לשפוך אור על מאפייני פסיכוזא על רקע טראומה ועל אפשרויות הטיפול הייחודי במטופלים אלו.

בלודון: שולחן עגול בינלאומי על התמודדות עם טראומה

נציגי מרכז הטראומה בכנס שנתי של החברה האנגלו-ישראלית AIA

בהשפעת ויסות רגשי של הורים על התנהגות ילדיהם. פרופ' ברום: "אנו מקווים שקשרים



ראשון מימין, פרופ' דני ברום, בכנס החברה האנגלו-ישראלית בלודון

שנוצרו בכנס עם חוקרים העוסקים בבריאות הנפש של חיילים בריטיים, יובילו לשיתופי פעולה מקצועיים."

האירוע השנתי של "החברה האנגלו-ישראלית" (AIA), הוקדש השנה להתמודדות עם פוסט טראומה. מדענים וחוקרים ישראלים ובריטים, התכנסו לאחרונה בלודון, במטרה לעודד חילופי מידע, לבנות שיתופי פעולה ולקדם הבנה בכל תחום בין שתי המדינות. פרופ' דני ברום, מייסד ומנכ"ל המרכז הישראלי לטיפול בפסיכוטראומה, דבר בכנס על אתגרי חייל משוחרר בחייו האזרחיים; יואל ורדי, מנהל מטיב במרכז הטראומה, הרצה על הטיפול האינטגרטיבי בפוסט-טראומה ופרופ' רות פת-הורנצ'יק, מנהלת היחידה לשירותים קליניים לילדים ונוער במרכז, דנה

במרכז הרפואי הרצוג: יום עיון בבית הספר במחלקת ילדים



ד"ר יחזקאל קן מבכר ביום העיון

צוות ביה"ס במחלקת ילדים מונשמים, הציג את עבודתו החינוכית ביום עיון שנערך ב-16.9.15 בהשתתפות מנכ"ל המרכז הרפואי, נציגי משרד החינוך, אנשי חינוך וצוות רפואי וסיעודי.

האירוע נפתח בדברי ברכה של המנכ"ל, ד"ר יחזקאל קן; מפקחת ביה"ס, אמל חמאתי-מסאלחה ומנשך בהרצאתה של ד"ר מיכל דב, נירופסיכולוגית ומומחית לשיקום בטיפול בילדים ומשפחותיהם, על "עידוד המוח להשתקם".

בסדנאות להכרות תכניות הלימודים בביה"ס, הוצגה תכנית להנגשת סיפור לימודי ילדים, תוך הפעלת חוש המישוש, השמיעה והריח; הודגם הסנוזלן הנייד המעניק לילדה/המרותקת למיטה חוויה רב חושית, המשפיעה לטובה (עפי" מעקב שנערך) על הדופק ומביאה לרוגע; תכנית "מוסיקה רב תרבותית"; וטיפול באמצעות בעלי חיים שהשפעתו חיובית על קצב פעימות הלב ולחץ הדם.

האירוע הסתיים בדברי סיכום והערכה של מנהלת המחלקה, פרופ' רנה גיל ומנהלת ביה"ס, עדנה פינצ'ובר.

בכפר המכביה: כנס עמותת הדיאטנים "עתידי" סרקופניה - איך אוכלים את זה?

10%-30% מהקשישים התשושים בקהילה, 40% מהמאושפזים במחלקות שיקום וכ-46% מהמאושפזים במחלקות גריאטריות (אשפוז אקוטי) סובלים מסרקופניה- ירידה תלוית גיל במסת השריר.

מה גורם לירידה במסת השריר בגיל מבוגר וכיצד ניתן למנוע זאת ולטפל בכעיה? בשאלה זו דנה מיכל קרייטר, מנהלת שירותי התזונה במרכז הרפואי הרצוג, בהרצאתה בכנס השנתי של עמותת הדיאטנים - "עתידי". בכנס שנערך ב-14.10.15 בכפר המכביה בהשתתפות כ-600 דיאטנים, שימשה מיכל קרייטר גם

כיו"ר מושב "התינגודת האנבולית - כשקלוריות וחלבון נוגעים

בתקרת הזכוכית".

המרכיבים המשותפים בבניית השריר הוא החלבון. אחת הסיבות לסרקופניה היא: התינגודת האנבולית - ירידה בתהליך בניית השריר לאחר ארוחה,



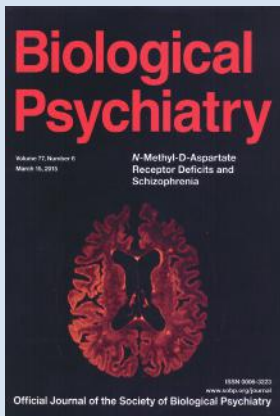
מיכל קרייטר בכנס עמותת הדיאטנים

המאפיינת קשישים, חולים הנמצאים בחוסר פעילות, ועשויה לנבוע ממחלות כרוניות או אקוטיות. מיכל קרייטר: "ממחקרים שונים עולה כי על מנת לשפר בגיל המבוגר את בניית חלבוני השריר, חשוב לאכול מדי יום ארוחות עשירות בחלבון מן החי (שלוש פעמים ביום כ-30 גר' חלבון בארוחה), זאת במקביל לפעילות גופנית (תרגילי התנגדות). תוספי

אומגה 3 ו-3 גר' לאוצין בין הארוחות, יגבירו גם הם את יכולת בניית השריר."

מחקר של פרופ' הרסקו-לוי

זכה לכיסוי בעמ' השער של העיתון Journal of Biological Psychiatry



נגד קולטני ה-NMDA וש-D-serine, המפיעל את קולטני ה-NMDA, לשפר את הסטוס הקליני של מטופלים אלה.

Psychiatry. המחקר: "Clinical and Electrophysiological Effects of D-Serine in a Schizophrenia Patient Positive for Anti-N-Methyl-D-Aspartate Receptor Bodies" על כך שלחלק מהחולים המאובחנים כסובלים מסכיזופרניה, יש נוגדנים עצמיים

מחקר שערך לאחרונה פרופ' אוריאל הרסקו-לוי, מנהל אגף פסיכיאטריה, זכה לכיסוי בעמוד השער של כתב העת Journal of Biological



במחקר ראשון מסוגו שערכה פרופ' רנה גיל נמצא: צריכה קלורית של ילדים ומתבגרים מונשמים נמוכה ב-50% מזו של מקביליהם הבריאים

שנים המאושפזים ביחידת המונשמים במרכז הרפואי הרצוג ומוזנים דרך gastrostomies. פרטוקול ההזנה התבסס על השוואת צריכה קלורית של ילדים בריאים לתצרוכת קלורית שנקבעה ע"י בדיקה קלורимטרית. מהמחקר עולה כי הצריכה הקלורית הנדרשת לאוכלוסייה מיוחדת זו, על מנת למנוע השמנת יתר, נמוכה ב-50% מכמות הקלוריות שצורכים ילדים בריאים. פרופ' גיל: "תוצאות המחקר חשובות מכיוון שבספרות הרפואית אין נתונים על צריכה קלורית של אוכלוסייה ייחודית זו של ילדים פגועי מוח ומונשמים כרונית".

פרופ' רנה גיל, מנהלת מחלקת מונשמים-ילדים, הציגה בכנס השנתי האחרון של מחקר ברפואת ילדים (Pediatric Academic Association, PAS) שהתקיים בסן דיאגו, קליפורניה, את מחקרה אודות צריכה קלורית של ילדים ומתבגרים בעלי שיתוק מוחין או פגם מוחי, המונשמים כרונית. השתתפו במחקר: ד"ר יוליה נמסטיק, פרופ' פייר סינגר וד"ר אילה קנן מביה"ח בילינסון. המחקר בדק 16 חולים בגילאי 3-24



מחקר אחר של פרופ' הרסקו, אושר ונרשם כפטנט ע"ש המרכז הרפואי הרצוג באיחוד האירופי, בארה"ב, בקנדה ובישראל. פרופ' הרסקו-לוי, בשיתוף פרופ' דניאל גיאביט מאוניברסיטת קולומביה, הגיע במהלך מחקריו לפריצת דרך חשובה בטיפול במחלות המתאפיינות בהפרעות בתנועה כגון פרקינסון והאנטיגנטון. גילוי זה, המתמקד במודולציה של המערכת הגלוטמטרית ע"י חומצות אמינו וחומרים עם אפקטים דומים, אושר כפטנט לטיפול במחלת פרקינסון.

קורס לפיזיותרפיסטים העובדים עם מטופלים מונשמים

בימים אלה נערך במרכז הרפואי הרצוג קורס על-בסיסי לפיזיותרפיסטים, להערכה וטיפול במטופלים מונשמים. הקורס מספק ידע נרחב והכשרה מעשית בנושא הטיפול במאושפזים מונשמים ומציע אופק חדש לפיזיותרפיסטים



פיזיותרפיסטית שקמה כץ מדריכה את משתתפי הקורס העובדים עם אוכלוסיית מטופלים זו באשר הם. הקורס מונה כ-13 פיזיותרפיסטים מכל הארץ ומאגד מרצים שונים מבית ומחוץ, מהטובים בתחומם. היקף הקורס כ-112 שעות אקדמאיות והוא מוכר לגמול השתלמות.

ספר חדש

איך להגיע לזקנה - בריא פיסיית ונפשית?

זהו נושא ספרו של ד"ר אפרים יאול: "היבטי בריאות וזקנה בפירוש כלי-יקר לתורה"

ספרו החדש של ד"ר אפרים יאול, מנהל מחלקת סיעוד מורכב, "היבטי בריאות וזקנה בפירוש כלי-יקר לתורה", הושק בערב חגיגי ב-15.12.15, במרכז הרפואי הרצוג. בין המבשרים באירוע: יו"ר ועד הפועל, שמאי קינן; המנכ"ל, ד"ר יחזקאל קן; מנהלת יחידת המונשמים,



באירוע ההשקה. מימין לשמאל: ד"ר יחזקאל קן, ד"ר אפרים יאול, פרופ' יונתן הלוי, שמאי קינן

זהו ספרו החמישי של ד"ר יאול, בו הוא יוצא מפרושו "החברתי והאופטימי" של בעל-הכלי-יקר, תוך העלאת נושאים גריאטריים רפואיים אופייניים לגיל השלישי ומתן המלצות לזקנה טובה כמו: הקפדה על בריאות פיסיית ונפשית, שמירה על תמיכה משפחתית וחברתית ולמידה.

ד"ר יאול הודה למברכיו והביע ביטחון שבני הגיל השלישי וילדיהם המתמודדים עם טיפול בהורים מזדקנים, ימצאו עניין בקריאת הספר החדש.

ד"ר אסתר-לי מרקוס; הרב נתנאל אלבז והרב יהושע זמל. הנואם המרכזי היה מנכ"ל ביה"ח שערי צדק, פרופ' יונתן הלוי. "עשית מעשה מופלא", אמר לד"ר יאול, "לקחת פירוש מהמאה ה-16 וגזרת ממנו היבטים אולטר-מודרניים של מקצוע הגריאטריה".

חלון לאגף סיעוד ומקצועות הבריאות

המרצים בארץ: פרופ' אברהם שטיינברג, פרופ' אבינועם רכס וד"ר מרדכי הלפרין.

במהלך השנה הטמענו את המערכת הממוחשבת ואנו מקווים שבשנת 2016 יהיה כל מערך התיק הרפואי ממוחשב. תודה לכל העוסקים במלאכה, במיוחד **לדורית גולוב**, אחות מומחית קלינית, שעזרה רבות לצוות הסיעודי-רפואי בהטמעת



המערכת הממוחשבת. לפנינו שנה מאתגרת עם תכניות פיתוח מקצועי רבות, במטרה להמשיך לקדם, לאתגר ולפתח את הצוות הסיעודי.

צביה לוי, מנהלת אגף סיעוד ומקצועות הבריאות

פיתוח מקצועי

ערכנו מספר סדנאות:

- סדנא למדריכים קליניים (פברואר 2015).
- סדנת תקשורת בינאישית לכוחות עזר שמטרתה להקנות ארגז כלים לעבודה היומיומית.
- 80 אנשי כוחות עזר סיימו את הסדנה תוך

הבעת שביעות רצון גבוהה. • סדנת החולה המונשם - 30 שעות הדרכה המוכרות לגמול השתלמות. עד כה סיימו את הקורס 55 אחים ואחיות מהמרכז הרפואי הרצוג ומחוצה לו. בין הנושאים שדונו, דילמות אתיות בסוף החיים. ההרצאות ניתנו על ידי שלושה מבכירי

שנת 2015 חלפה במהרה והייתה מאתגרת, מורכבת ומעצימה.

בקה עברנו בהצלחה ארבע בקרות בנושא הטיפול הפאליאטיבי (מרץ 2015), האגף הפסיכיאטרי (אפריל 2015), האגף הגריאטרי (יוני 2015) ובנושא פצעי לחץ (נובמבר 2015). הנהלת המרכז הרפואי והנהלת הסיעוד מודים לכל הצוותים, המנהלים והעובדים כאחד, על ההצלחה בבקרות.

הדרכה

המשכנו להיות "כר דשא" לבתי"ס לסיעוד בכל הארץ. הדרכנו את בתי"ס שערי צדק, וולפסון, קפלן, מכון טל ומכללת ישראל, במגוון שדות קליניים. תודה למנהלים ולמדריכים כאחד שעושים עבודה מדהימה וממתנים את ההדרכה במרכז הרפואי.

מהנעשה במחלקת ביטחון: הערכה גבוהה למוכנות לשעת חירום מפיקוד העורף ומשרד הבריאות



24.1.16. הדרכת חירום שנתית לעובדי המרכז הרפואי הרצוג

עם סוגי שריפות. המשתתפים התנסו בתרגיל כיבוי אש.

קורס סיוע ועזרה ראשונה (ס.ע.ר) יתקיים בינואר השנה, בהדרכת הרשות הארצית לכבאות והצלה, מדי"א וביה"ס לחילוץ והצלה בצה"ל. **חיים דמתי**, קב"ט המרכז הרפואי: "הקורס ישיר משתתפים נבחרים בנושאי חילוץ, עזרה ראשונה, ומילוט בשעת רעידת אדמה. למסיימים את הקורס בהצלחה תוענק תעודת מחלץ 01".

מהנעשה במחלקת ביטחון:

בביקורת "כשירות לשעת חירום" שערכו צוותים מפיקוד העורף ומשרד הבריאות בשנת העבודה 2015, הוענקה למרכז הרפואי הרצוג הערכה גבוהה. המרכז הרפואי צוין כמוסד העושה שימוש בתפיסות הפעלה ייחודיות ומיזמים משותפים לכל המנהלים, המקנים כשירות ברמה ראויה.

הדרכת חירום שנתית נערכה לעובדי המרכז הרפואי ב-14.12.15. בין הנושאים שנלמדו: מניעת אש, מילוט בשעת חירום והתמודדות

טכנולוגיה רפואית וטיפול מסור של משפחה, יכולים לעשות. היום, מיה היא נערה פעילה הלומדת בב"ס לחינוך מיוחד, משפחת מיומנויות מוטוריות, מתאמנת, ומצרייט.

עוד סיפור הצלחה במחלקת ילדים ביקור מרגש של מאושפזת שהשתחררה

מיה (שם בדוי) הייתה ילדה בריאה עד שלקתה בגיל 10 במפרצת מוחית ואושפזה במחלקת ילדים מונשמים במרכז הרפואי הרצוג. אחרי שלוש שנות טיפול אינטנסיבי רב תחומי, שוחררה לביתה. לאחרונה, הגיעה



להרצוג, להודות לצוות שטיפל בה. כולם היו מופתעים מתפקודה הגבוה של מיה. זוהי דוגמה למה שמומחיות של צוות מטפל,

קצרים

מספטמבר עד דצמבר 2015 נוספו למרכז הרפואי כ-15 עובדים.

פורשת לגמלות

- ורדה עמיר מהמרפאה לבריאות הנפש
- המשך עשייה פורייה 😊

ברכות

- לחיה גורן משירותי רפיו בעיסוק
- לחיים דמתי ממחלקת ביטחון
- לדליה נחום ממונשמים ה'
- לנישואי הבן להולדת הבן לנישואי הבן

תנחומים

המרכז הרפואי הרצוג משתתף בצערם של:

- מירב גוליגר מהמרפאה לבריאות הנפש על מות אימה
- דן חסנו ממונשמים ג' על מות אחיו
- אילון רוזנבלוט מהמטבח על מות אימו

המרכז הרפואי הרצוג משתתף בצער המשפחות עם פטירתם של גמלאי המרכז הרפואי: שמעון אשכנזי ומרים יונגר.

